



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2B622C265EBF15E826AD6571E3C4E387  
Владелец: Качарова Елена Сергеевна  
Действителен: с 24.06.2025 до 17.09.2026

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УВР

О.П.Тюрина

**План работы  
инструктора-методиста и инструкторов по физической культуре на 2026  
год**

| №              | Наименование мероприятия                                                                             | Ответственные                                                                                                          | Дата       |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Январь</b>  |                                                                                                      |                                                                                                                        |            |
| 1.             | Рождественский турнир по бочче                                                                       | Инструктор-методист<br>Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А.         | 06.01.2026 |
| 2.             | Спортивное мероприятие «Спортивные приключения»                                                      | Инструктор-методист<br>Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А.         | 22.01.2026 |
| <b>Февраль</b> |                                                                                                      |                                                                                                                        |            |
| 1.             | Соревнование по шашкам и шахматам «Белая ладья»                                                      | Инструктор-методист<br>Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А.         | 04.02.2026 |
| 2.             | Спортивное мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества «А ну-ка, парни!»                        | Инструктор-методист<br>Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А.         | 20.02.2026 |
| <b>Март</b>    |                                                                                                      |                                                                                                                        |            |
| 1.             | Игровая эстафета среди девушек, посвященная Международному женскому дню 8 Марта «Девушки на старте!» | Инструктор-методист по физи<br>Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А. | 06.03.2026 |

|               |                                                           |                                                                                                                |            |
|---------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 2.            | Спортивная эстафета «Вперёд к победе»                     | Инструктор-методист<br>Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А. | 25.03.2026 |
| <b>Апрель</b> |                                                           |                                                                                                                |            |
| 1.            | Турнир по настольному теннису «Звонкая ракетка»           | Инструктор-методист<br>Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А. | 08.04.2026 |
| 2.            | Легкоатлетическое троеборье «Мы победители»               | Инструктор-методист<br>Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А. | 29.04.2026 |
| <b>Май</b>    |                                                           |                                                                                                                |            |
| 1.            | Турнир по бочче, посвящённый 81-ой годовщине Победы в ВОВ | Инструктор-методист<br>Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А. | 07.05.2026 |
| 2.            | Весенний кросс «Весенний марафон»                         | Инструктор-методист<br>Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А. | 26.05.2026 |
| <b>Июнь</b>   |                                                           |                                                                                                                |            |
| 1.            | Спортивное мероприятие «Гонка чемпионов»                  | Инструктор-методист<br>Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А. | 03.06.2026 |
| 2.            | Эстафета с элементами футбола «Повелители мяча»           | Инструктор-методист<br>Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А. | 24.06.2026 |

| Июль     |                                                    |                                                                                                             |            |
|----------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1.       | Соревнование по шашкам и шахматам «Белые начинают» | Инструктор-методист Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А. | 02.07.2026 |
| 2.       | Спортивный праздник «Планета спорта»               | Инструктор-методист Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А. | 22.07.2026 |
| Август   |                                                    |                                                                                                             |            |
| 1.       | Подвижные игры «Стартуют все»                      | Инструктор-методист Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А. | 05.08.2026 |
| 2.       | Спортивная эстафета «Мы за спорт»                  | Инструктор-методист Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А. | 26.08.2026 |
| Сентябрь |                                                    |                                                                                                             |            |
| 1.       | Спортивное мероприятие «Планета спорта»            | Инструктор-методист Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А. | 09.09.2026 |
| 2.       | Осенний кросс «Осень золотая»                      | Инструктор-методист Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А. | 23.09.2026 |
| Октябрь  |                                                    |                                                                                                             |            |
| 1.       | Турнир по бадминтону «Лети, волан»                 | Инструктор-методист Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.                  | 07.10.2026 |

|                |                                                                                 |                                                                                                                |            |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|                |                                                                                 | Бережной Д.А.                                                                                                  |            |
| 2.             | Спортивный праздник «Физкульт-ура!»                                             | Инструктор-методист<br>Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А. | 28.10.2026 |
| <b>Ноябрь</b>  |                                                                                 |                                                                                                                |            |
| 1.             | Спортивно-развлекательное мероприятие «Здоровому — всё здорово»                 | Инструктор-методист<br>Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А. | 06.11.2026 |
| 2.             | Турнир по бочче «Зелёный корт»                                                  | Инструктор-методист<br>Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А. | 25.11.2026 |
| <b>Декабрь</b> |                                                                                 |                                                                                                                |            |
| 1.             | Турнир по настольному теннису «Зимние зарисовки»                                | Инструктор-методист<br>Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А. | 03.12.2026 |
| 2.             | Спортивная эстафета, посвященная Международному дню инвалидов «Движение к цели» | Инструктор-методист<br>Матусевич Е.П.<br>Инструкторы по физической культуре:<br>Степарёв И.В.<br>Бережной Д.А. | 10.12.2026 |

Инструктор-методист

Матусевич Е.П.

Инструкторы по физической культуре:

Степарёв И.В.

Бережной Д.А.